

ZukunftsWerkstatt Gesundheit & Pflege e.V. im Landkreis Diepholz



Der SoVD Kirchweyhe und die ZukunftsWerkstatt Gesundheit & Pflege e.V. im Landkreis Diepholz bieten in Kooperation mit der Gesundheitsschule Wolfgang Sigle einen kostenfreien Onlinevortrag zum Thema „Darm & Mikrobiom“ am 19.09.2022 von 18:00 – ca. 19:30 Uhr mit Referentin Heilpraktikerin Meike Sigle an.

Die Darmgesundheit trägt einen wesentlichen Anteil zur Gesunderhaltung des Menschen bei, auch weil über einen gesunden Darm die Leistung des Immunsystems günstig beeinflusst werden kann.

Das Darmmikrobiom unterstützt wesentliche Körperfunktionen und Stoffwechselprozesse im Körper. Ist die gesunde mikroökologische Vielfalt im Darm gestört, können unterschiedliche Beschwerdebilder die Folge sein, z.B. das Leaky Gut Syndrom, Nahrungsmittelunverträglichkeiten oder auch reizdarmähnliche Beschwerden.

Über das Zustandekommen dieser Beschwerden im Zusammenhang mit Mikrobiom Veränderungen und wie bestehende Beschwerden naturheilkundliche Unterstützung erfahren können, darum soll es in diesem Vortrag gehen.

Die Plätze für diesen Vortrag sind begrenzt, Anmeldungen nimmt Wolfgang Sigle unter info@gesundheitsschule-sigle.de entgegen.