

## **Checkliste**

### **Wohnraumanpassungsmaßnahmen bei Demenz**

#### **Sicherheit in der Wohnung**

---

- Vermeiden von Stolperfallen: statt Kabelsalat zusätzliche Steckdosen fachmännisch installieren
- Genügend Bewegungsfläche anbieten
- Rutschfester Bodenbelag
- Teppichkanten glätten, Türschwellen entfernen oder überbrücken
- Haltegriffe im Bad anbringen evtl. farblich vom Hintergrund absetzen
- Badtür sollte nach außen aufgehen, Badverriegelung sollte auch von außen zu öffnen sein
- Beidseitig stabile Handläufe an der Treppe anbringen
- Fenster, niedrige Geländer und Treppen gegen Abstützen sichern
- Elektrogeräte absichern wie: Herdüberwachung, Zeitschaltuhr beim Bügeleisen, Rauchmelder, Abschaltautomatik ect.
- Temperatur an Armaturen und Boiler einstellen bzw. Verbrühschutz integrieren
- Aqua- Stopp- Systeme, Absperrventile, Überlaufschutz für Wasser einbauen
- Küchenausstattung auf das nötigste reduzieren, evtl. Schranktüren für bessere Übersicht aushängen
- Medikamente, Haushaltschemikalien ect. separat aufbewahren, oder spezielle Tabletenspender mit Einnahmeerinnerung
- Nachtlichter und Bewegungsmelder installieren
- Falls Radio und Fernseher Angst auslösen- entfernen

#### **Orientierung in der Wohnung**

---

- Übersichtliche und einfache Gestaltung des Wohnbereichs
- Gewohnte Ordnung und Einrichtungsgegenstände möglichst auch nach Umzug beibehalten
- Reduzierung von zu viel Reizen oder Gegenständen durch Bilder oder Schrift, Gebrauchshinweise
- Helle, möglichst schattenfreie Beleuchtung
- Nutzung von Kontrastfarben zum deutlichen Abheben von Geländern, Handgriffen, Türen
- Irreführende Farben vermeiden, z.B. wasserblaue Fußbodenfarbe (könnte für Wasser gehalten werden)
- Spiegel verhängen oder abnehmen falls Bewohner Angst vor dem eigenen Spiegelbild entwickelt
- Telefon mit großen Tasten und einfacher Bedienung am festen Ort
- Gut lesbar Uhren und Kalender aufstellen

#### **Verhindern von Umherirren**

---

# ZukunftsWerkstatt Gesundheit & Pflege e.V.

im Landkreis Diepholz



- Haustür mit einem Vorhang verhängen oder mit gleicher Wandtapete bzw. Farbe versehen
- Hausschlüssel markieren. Am Körper anbringen, Depot o. ä.
- Das Wohnungsschloss sollte von beiden Seiten zu öffnen sein, falls der Schlüssel steckt
- Armbänder o. ä. mit Telefonnummer der Angehörigen ständig tragen
- Notrufanlage vorsehen
- Attraktive Sitzecken mit Fotoalben oder Beschäftigungsanreizen schaffen und hell und ansprechend gestalten
- Möglichkeiten eines Rundweges schaffen

**Sprechen Sie uns bitte an!**

**Wir beantworten gern Ihre Fragen!**